

# Samenvatting van foliumzuur

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Foliumzuur heet ook wel vitamine B11. Het zit vooral in groenten en volkorenproducten.

Foliumzuur is belangrijk voor het bloed en de zenuwen. Het is ook belangrijk voor de groei van het zenuwstelsel van de ongeboren baby.

Foliumzuur werkt:

- om aangeboren afwijkingen bij kinderen te voorkomen
- bij tekort aan vitamine B11
- bij bepaalde vormen van bloedarmoede
- om bijwerkingen van andere medicijnen tegen te gaan, zoals methotrexaat
- bij de stofwisselingsziekte homocystinurie

## Gebruik

Foliumzuur is er als tabletten.

Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Slik de tablet met een half glas water.

## Bij zwangerschap

Wilt u zwanger worden? Dan moet u minimaal 4 weken voor de bevruchting al foliumzuur gebruiken. Begin bijvoorbeeld als u stopt met de pil. Slik foliumzuur 10 weken na de eerste dag van uw laatste menstruatie.

## Bij methotrexaat

Om bijwerkingen van methotrexaat te voorkomen moet u foliumzuur meestal 1 keer in de week nemen. Minstens 24 uur nadat u methotrexaat heeft gebruikt.

## Bijwerkingen

Foliumzuur geeft normaal geen bijwerkingen.

Krijgt u toch last van bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

