

Samenvatting van hydrocortison

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Hydrocortison is een bijnierschorsormoon (corticosteroïd). Het wordt ook wel cortisol genoemd. Het remt ontstekingen en overgevoeligheidsreacties. Ook is het nodig om energie, mineralen en zouten vrij te maken en op te slaan.

Uw arts schrijft dit medicijn vooral voor om een tekort aan cortisol aan te vullen bij nierenziekten. Zoals bij:

- de ziekte van Addison
- na behandeling van de ziekte van Cushing
- het adrogenitaal syndroom

Artsen schrijven het ook voor een korte tijd bij astma en COPD voor. Het wordt dan gegeven via een injectie. Dit heet een stootkuur.

Bijwerkingen

Gebruikt u hydrocortison omdat u zelf te weinig cortisol aanmaakt? Bij een goede dosering heeft u weinig kans op bijwerkingen. Wel kunt u wat last krijgen van uw maag en darmen. Overleg dan met uw apotheker of arts of u dit medicijn na het eten kunt innemen. Dan is er een kleinere kans dat u deze klachten krijgt.

Is de dosering niet goed ingesteld? Of gebruikt u de injecties tegen een ontstekingsziekte of allergie? U kunt dan last krijgen van:

- hoofdpijn
- spierpijn
- veranderingen in emoties
- te veel vocht in uw benen of handen
- een grotere kans op infecties

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



Gebruik

Gewone tabletten en capsules

Meestal neemt u de eerste helft van uw dosering in de ochtend. Dit doet u zo vroeg mogelijk. De rest neemt u verspreid in de middag en avond.

Tabletten met verlengde afgifte

Slik de tabletten met een half glas water. Doe dit in de ochtend, ten minste een half uur voordat u gaat eten.

Capsules met verlengde afgifte

Slik de tabletten met een half glas water in de ochtend ten minste 1 uur voordat u gaat eten. En in de avond ten minste 2 uur na de laatste maaltijd van de dag.

Let op! De werkzame stof komt langzaam vrij bij **tabletten en capsules met verlengde afgifte**. U mag deze tabletten en capsules daarom niet fijnmaken of kauwen, anders komt de dosis in één keer vrij.

Let op! Bent u ziek? Heeft u last van stress? Bent u geopereerd? Of heeft u zich erg ingespannen? Neem dan extra hydrocortison in. Vraag uw arts om advies.

Injecties met hydrocortison

U krijgt de injecties van uw arts of verpleegkundige. Krijgt u de injecties omdat u zelf te weinig cortisol aanmaakt? Dan is het belangrijk dat in noodsituaties u of iemand uit uw omgeving de injectie zelf kan gebruiken. U krijgt uitleg hierover van uw arts of verpleegkundige.

Waarschuwingen



Let op! Hydrocortison en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Gebruikt u medicijnen die u zonder recept heeft gekocht? Laat uw apotheker controleren of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met hydrocortison.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



Let op! Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.



Let op! Geeft u borstvoeding? Of wilt u borstvoeding geven? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.