

# Samenvatting van lithium

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Lithium zorgt ervoor dat stemmingwisselingen minder heftig zijn. Het maakt uw stemming stabiel.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- depressie
- manie. Dit hoort bij een bipolaire stoornis of een manische depressie. U bent dan soms somber en depressief. En soms bent u heel blij, druk, en doet dingen die u normaal niet zou doen.
- clusterhoofdpijn

Bij **depressie** werkt lithium binnen 3 tot 4 weken.

Bij **manie** merkt u binnen 1 tot 2 weken dat het werkt. Gebruikt u dit medicijn om een nieuwe manie te voorkomen? Dan werkt dit medicijn pas na een paar maanden.

U gebruikt dit medicijn meestal meerdere jaren.

## Gebruik

Lithium is er als gewone tabletten en capsules en als tabletten met vertraagde afgifte. Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

Slik de tabletten en capsules met een half glas water.

**Let op!** Gebruikt u de tabletten met vertraagde afgifte (MGA)? Hier komt dit medicijn langzaam uit vrij. U mag deze tabletten **niet fijnmaken of kauwen**. Anders komt dit medicijn in één keer vrij. Slik ze daarom heel door.

Uw arts controleert regelmatig hoeveel lithium er in uw bloed zit en vertelt u steeds hoeveel lithium u nodig heeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- trillen
- dorst en een droge mond
- veel plassen
- zwaarder worden
- minder goed concentreren
- moeite met uw handen en voeten bewegen

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



**Let op!** Lithium en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Ook medicijnen die u zonder recept koopt. Wilt u medicijnen gebruiken van de supermarkt of drogist? Overleg dan eerst met uw apotheker of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met lithium.



**Let op!** Stop niet in één keer met dit medicijn. Anders kunt u weer last krijgen van een manie of depressie. Bouw langzaam af. Bespreek dit met uw apotheker of arts.



**Let op!** In het begin reageert u minder snel. Daarom mag u in de eerste **week niet autorijden** als u begint met dit medicijn. Rijd **geen auto** als u moeite heeft met concentreren.



**Let op!** Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken.



**Let op!** Geef **geen** borstvoeding als u dit medicijn gebruikt. Dit medicijn komt in de moedermelk en dat is slecht voor de baby.