

# Samenvatting van methylfenidaat

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Methylfenidaat zorgt dat u uw **aandacht beter vasthoudt**.

Ook zorgt het voor een betere stemming.

Uw arts schrijft dit medicijn voor:

- bij ADHD. U bent dan snel afgeleid, doet drukker, en doet dingen zonder er bij na te denken.
- bij narcolepsie. Dat is een slaapziekte waarbij u overdag vaak plotseling in slaap valt.
- om minder suf te raken door sterke pijnstillers

Methylfenidaat werkt na 1 tot 2 uur.

Tabletten met verlengde afgifte werken 12 uur lang.

Capsules met verlengde afgifte werken 8 uur lang.

Gewone tabletten werken 3 tot 6 uur lang.

## Gebruik

Methylfenidaat is er als gewone tabletten en als tabletten en capsules met een vertraagde afgifte.

Op het etiket van de apotheek staat hoeveel u moet gebruiken.

### Gewone tabletten met methylfenidaat

Slik de tablet met een half glas water.

Meestal gebruikt u deze 3 keer op een dag.

**Let op!** Neem de laatste tablet minimaal 4 uur voor u gaat slapen. Anders kunt u in de avond moeilijk in slaap vallen.

### Tabletten en capsules met een vertraagde afgifte

**Let op!** Hier komt de werkzame stof langzaam uit vrij.

U mag deze tabletten en capsules **niet fijnmaken of erop kauwen**. Dan komt de dosis in één keer vrij.

Neem deze tabletten of capsules in de ochtend met een half glas water.

Kijk op het etiket op uw medicijndoosje of u dit vóór, tijdens of na het ontbijt moet doen.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- rusteloos voelen
- problemen met slapen
- nerveus voelen
- duizelig worden
- misselijk voelen
- minder trek hebben
- hoofdpijn

Soms helpt het om het medicijn met wat eten in te nemen.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



**Let op!** Gebruikt u methylfenidaat al een paar weken? Stop dan niet in één keer, maar bouw het langzaam af. Overleg met uw apotheker of arts.



**Let op!** Rijd géén auto zolang u duizelig, rusteloos of nerveus bent.



**Let op!** Bent u zwanger? Of wilt u zwanger worden? Vraag aan uw arts of apotheker of u dit medicijn mag gebruiken. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor zwangere vrouwen.



**Let op!** Geeft u borstvoeding? Dit medicijn komt in de moedermelk. Het is niet zeker of dit medicijn veilig is voor de baby. Overleg met uw arts of apotheker.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

