

Samenvatting van psylliumvezels

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Psylliumvezels maken uw ontlasting zachter of juist harder.

Psylliumvezels werken bij:

- verstopping in de darmen
- aambeien of scheurtjes bij uw anus (poepgat) door harde ontlasting (poep)
- diarree door het prikkelbare-darm-syndroom

Als u **veel water** drinkt, komt er door de vezels meer water in de ontlasting. Uw ontlasting wordt dan zachter. U kunt dan makkelijker naar de wc.

Als u **weinig water** drinkt, maken de vezels uw ontlasting juist harder.

Bij verstopping

Binnen 3 dagen is uw poep dunner en doet het minder pijn om naar de wc te gaan.

Bij aambeien of scheurtjes bij uw anus

Het kan een paar weken duren voordat de klachten weg zijn.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van een vol gevoel in uw buik. Dit hoort erbij en gaat vanzelf over als u de vezels langer gebruikt.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:



Gebruik

Psylliumvezels zitten in zakjes om te mengen.

Op het etiket van uw apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Bij verstopping in uw darmen en bij aambeien of scheurtjes bij de anus

Gebruik de vezels overdag.

1. Meng de vezels met een **groot glas water**, vruchtensap of melk.
2. Roer goed en drink meteen op.

U kunt de vezels ook mengen met vla of yoghurt. Drink daarna een groot glas water, vruchtensap of melk.

Let op! Drink 1,5 tot 2 liter vocht per dag.

Als u te weinig drinkt, vormen de vezels een klont in uw darm. Daardoor kan de darm dicht gaan zitten en dat is gevaarlijk.

Bij diarree door prikkelbare-darm-syndroom

1. Meng de vezels met een **half glas** water, vruchtensap of melk.
2. Roer goed en drink direct op.

Drink overdag niet te veel water.

Let op! Neem de psylliumvezels **niet** kort voor het slapen. Want dan heeft u meer kans dat uw darm dicht gaat zitten.

Waarschuwingen



U mag autorijden als dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.