

# Samenvatting van vitamine B12 (hydroxocobalamine)

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Hydroxocobalamine is vitamine B12. Vitamine B12 is nodig voor het bloed en het zenuwstelsel.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- te weinig vitamine B12
- een bepaald soort bloedarmoede door te weinig vitamine B12 (megaloblastaire anemie)

U merkt niet meteen dat vitamine B12 voor u werkt.

Sommige mensen hebben meer kans op vitamine B12-tekort, namelijk:

- mensen met suikerziekte die metformine gebruiken
- mensen die een maagzuurremmer gebruiken.

## Gebruik

Vitamine B12 is er als tabletten en injecties.

Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

### Tabletten

Innemen met water.

### Injecties

- U krijgt de injectie van uw arts of verpleegkundige. Of uw arts of verpleegkundige legt u uit hoe u zelf moet spuiten.
- De injectie krijgt u meestal elke maand of elke 2 maanden, soms vaker.

Hoelang u vitamine B12 moet gebruiken hangt af van de oorzaak van het vitamine B12-tekort. Is de oorzaak van vitamine B12-tekort niet te herstellen? Dan moet u vitamine B12 de rest van uw leven blijven gebruiken.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- Pijn op de plaats van injectie. Dit trekt snel weer weg.
- Een enkele keer kunt u puistjes op uw gezicht en romp krijgen. Raadpleeg dan uw arts.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

