

Samenvatting van calciumcarbonaat

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Calcium (kalk) heeft u nodig voor uw botten en uw gebit. Kalk maakt ook uw maagzuur minder zuur. Verder zorgt kalk ervoor dat er minder fosfaat in uw lichaam zit.

Calciumcarbonaat werkt bij:

- Calciumtekort
- Botontkalking (osteoporose)
- Maagklachten door te veel maagzuur
- Te veel fosfaat in het bloed (door sommige nierziekten)

Bij een **calciumtekort en botontkalking** heeft u na een paar maanden minder kans op botbreuken. Bij **maagklachten** wordt de pijn in uw maag binnen 20 minuten minder.

Bij **nierziekten** heeft u na een paar weken door calcium minder fosfaat in uw bloed

Gebruik

Calciumcarbonaat is er als bruistabletten en kauwtabletten. Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

Bruistabletten met calciumcarbonaat

1. Los de bruistablet op in een glas water.
2. Drink het op zodra er geen gasbelletjes meer ontstaan.

Kauwtabletten met calciumcarbonaat

Kauw de tabletten goed fijn en slik het daarna door.

Let op! Neemt u dit medicijn vaker dan 1 keer per dag in? Verdeel dan de momenten waarop u het inneemt goed over de dag. Uw lichaam neemt de calcium dan het beste op.

Gebruikt u dit medicijn omdat u **maagklachten** wilt voorkomen? Neem het dan een half tot 1 uur na het eten in. En neem het ook in vlak voordat u gaat slapen.

Gebruikt u dit medicijn bij **nierziekten**? NNeem het dan in bij de maaltijd. Dan kan het fosfaat uit het voedsel meteen aan calcium binden.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van gasen in uw maag en darmen. Hierdoor kunt u winderig worden, of gaan opboeren. Dit hoort erbij en gaat vanzelf over.

Heeft u veel last van deze bijwerking? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



Let op! Calciumcarbonaat en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Gebruikt u medicijnen die u zonder recept heeft gekocht? Laat uw apotheker controleren of u deze medicijnen veilig kunt gebruiken met calciumcarbonaat.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

