

Samenvatting van calciumcarbonaat met vitamine D

Waarom gebruikt u dit medicijn?

Vitamine D zorgt ervoor dat uw lichaam calcium (kalk) en fosfaat uit voedsel opneemt. Calcium is belangrijk voor de opbouw en stevigheid van botten en gebit.

Uw arts schrijft dit medicijn voor bij:

- te weinig calcium en vitamine D
- botontkalking (osteoporose)

U merkt niet meteen dat calcium met vitamine D voor u werkt.

Na een paar maanden heeft u minder kans op botbreuken.

Gebruik

Calciumcarbonaat met vitamine D is er als kauwtabletten, tabletten en bruisgranulaat.

Kijk op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter hoeveel u moet gebruiken.

Kauwtabletten met calcium vitamine D

Kauw de tabletten goed fijn. Slik ze daarna pas door.

Tabletten met calcium en vitamine D

Slik de tabletten heel door.

Heeft u moeite met slikken? U mag de tablet breken of fijnmaken.

Bruisgranulaat met calcium en vitamine D

1. Los het bruisgranulaat op in een glas water.
2. Wacht tot het bruisen is gestopt en drink op.
3. Spoel het glas daarna met water en drink dat ook op.

Bijwerkingen

U kunt last krijgen van gas in uw maag en darmen. Hierdoor kunt u winderig worden, verstopt raken of gaan opboeren. Dit gaat vanzelf over.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. **Let op!** Houd u wel aan de dosering op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter. Let ook op bij het combineren van verschillende producten met vitamines.

Een overdosering vitamine D kan namelijk wél slecht zijn voor de baby.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Uitleg van de apotheker op video? Scan hier:

