

# Samenvatting van natriumfluoride

## Waarom gebruikt u dit medicijn?

Fluoride maakt het glazuur van de tanden steviger en beschermt ze tegen zuur. Hierdoor kunnen bacteriën tanden en kiezen minder snel aantasten.

Uw arts schrijft dit medicijn voor om tandbederf (cariës) te voorkomen. Bijvoorbeeld als het poetsen met normale tandpasta niet voldoende is. Of bij veel kans op tandbederf bij mensen die door ziekte last hebben van een droge mond. Bijvoorbeeld bij het syndroom van Sjögren.

## Gebruik

Natriumfluoride is er als tandpasta, tandgel, mondspoeling en vloeistof voor op de tanden. Op het etiket van de apotheek en in de bijsluiter staat hoeveel u moet gebruiken.

### Tandpasta met natriumfluoride

- Poets uw tanden en kiezen met de pasta.
- Poets **niet binnen 1 uur** na het eten of drinken van **zure voedingsmiddelen**. Dit maakt het tandglazuur zwakker.

### Tandgel met natriumfluoride

- Poets eerst uw tanden met tandpasta.
- Breng de gel op uw tanden en kiezen aan. Doe dit zoals uw tandarts of orthodontist u heeft laten zien.

### Mondspoeling met natriumfluoride

- Meet met de maatbeker de juiste hoeveelheid af.
- Spoel hiermee uw mond. Zuig de vloeistof goed tussen uw tanden en kiezen door.
- Spuug de vloeistof uit. **Slik het niet door!**

### Vloeistof met natriumfluoride voor op de tanden

Uw tandarts zal de vloeistof op uw tanden aanbrengen. U mag **tot 4 uur na aanbrengen niet uw tanden poetsen of op hard voedsel kauwen**.

## Bijwerkingen

U kunt last krijgen van misselijk zijn en overgeven. Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Overleg dan met uw apotheker of arts.

## Waarschuwingen



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



U mag dit medicijn gebruiken als u zwanger bent. Of als u zwanger wilt worden.



U mag dit medicijn gebruiken als u borstvoeding geeft.

Meer weten over dit medicijn? Scan hier:

