

Samenvatting van sub-30-pil met ethinylestradiol en levonorgestrel

Waarom gebruikt u dit medicijn?

De sub-30 pil is een anticonceptiepil. De pil bevat de vrouwelijke hormonen ethinylestradiol en levonorgestrel.

Uw arts schrijft dit medicijn voor:

- om zwangerschap te voorkomen
- bij menstruatieklasten
- om de menstruatie uit te stellen
- bij puistjes (acne)
- bij slijmvlies van de baarmoeder op plekken waar het niet hoort (endometriose)

Gebruik

De sub-30-pil met ethinylestradiol en levonorgestrel is er als tablet.

Kijk voor de goede dosering op het etiket van de apotheek of in de bijsluiter.

Gebruikt u de pil om zwangerschap te voorkomen?

- Gebruikt u de pil voor het eerst? Begin dan op de eerste dag van uw menstruatie. Dan is de pil meteen betrouwbaar.
- Begint u niet op de eerste dag, maar enkele dagen later? De pil werkt dan pas goed na 7 dagen. Neem in de eerste week extra voorzorgsmaatregelen. Bijvoorbeeld condooms.
- **Let op!** Bent u een pil vergeten of heeft u binnen 4 uur na het slikken gebraakt of ernstige diarree? Misschien werkt de pil dan niet meer goed. Kijk in de bijsluiter wat u moet doen. Of vraag uw apotheek hiernaar.

Wilt u uw menstruatie uitstellen?

- Sla dan de stopweek over. U gaat direct verder met de volgende strip (op de dag dat de stopweek zou beginnen).
- Ga dan door met deze strip zolang u de menstruatie wilt uitstellen.
- U kunt de menstruatie maximaal 1 jaar uitstellen.

Uitleg van de apotheeker op video? Scan hier:



Bijwerkingen

U kunt last krijgen van:

- bloedverlies uit de vagina buiten de stopweek (spotting)
- buikpijn
- misselijk zijn
- hoofdpijn
- stemmingsveranderingen. Zoals nerveus of somber zijn.

Veel bijwerkingen gaan binnen 3 maanden vanzelf weg.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Of blijft u last houden? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Heeft u veel last van deze bijwerkingen? Of blijft u last houden? Overleg dan met uw apotheker of arts.

Er is ook een kleine kans op trombose. Dat is een bloedstolseltje in een bloedvat. Meestal in het been, soms in de longen. U kunt last krijgen van:

- een dikke, harde, rode en pijnlijke plek op het been
- soms pijn in de kuit en een zwaar gevoel in het been
- plotseling kortademig zijn, soms met pijn of het ophoesten van bloed

Waarschuw dan onmiddellijk een arts, of ga meteen naar de Eerste-Hulpdienst. Vrouwen ouder dan 35 jaar, die roken, een hoge bloeddruk, te veel cholesterol in hun bloed of overgewicht hebben, lopen meer risico op trombose.

Waarschuwingen



Dit medicijn en sommige andere medicijnen hebben invloed op elkaar. Ook medicijnen die u zonder recept koopt. Overleg met uw apotheker of u dit medicijn veilig kunt gebruiken met uw andere medicijnen.



U mag autorijden als u dit medicijn gebruikt.



Bent u zwanger? En heeft u per ongeluk toch dit medicijn ingenomen in de eerste weken van uw zwangerschap? Dit is niet slecht voor uw baby.



Let op! Geeft u borstvoeding? Vanaf 6 weken na de bevalling kunt u de pil veilig gebruiken tijdens het geven van borstvoeding. **Tot 6 weken na de bevalling** kunt u de pil beter **NIET** gebruiken.